



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад № 19
620036, г.Екатеринбург, ул. А.Муранова, 16, тел: +7/343/300-19-40
E-mail: mbdousad19@mail.ru

Сценарий праздника «День здоровья в стране Спортландия»



Составитель: Алпатова Алина Игоревна
инструктор по физической культуре
1 квалификационной категории

Екатеринбург
2026 г

Звучит бодрая, динамичная музыка.

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие гости! Сегодня особенный день — День Здоровья! И мы с вами отправляемся в необыкновенное, волшебное путешествие! Наш маршрут лежит прямо в волшебную Страну Спортландию! Знаете, кто там живёт? Там живут самые быстрые, самые сильные, самые ловкие и никогда не болеющие ребята!

В Спортландии каждый день наполнен движением, смехом и задорными играми. Но чтобы пройти через главные ворота этой страны, нужно заправиться энергией! Готовы на разминку?

Но разминка непростая – выполняем под музыку движения, которые я показываю, как только музыка останавливается, вы подбираете возле себя предмет и дальше сортируете его. Если полезный – в корзину, вредный для здоровья – в ведро.

Оборудование: вредная и полезная еда по количеству, корзина, ведро.

Музыка «вредная и полезная еда - владик ладик»

Ведущий: Молодцы! Теперь вы бодры, полны сил и официально зачислены в сборную команду Страны Спортландии! А вы знаете, что прямо сейчас в Спортландии разгорается настоящий Праздник Летних Видов Sports? Лето — самое лучшее время для спорта на свежем воздухе. И сегодня нашим командам предстоит пройти испытания по самым популярным летним дисциплинам! Вас ждут увлекательные эстафеты!

Ведущий: Готовы ? (Да)

Тогда строимся в команды! И готовимся представить свой девиз.

Наш летний спортивный марафон объявляется открытым! (Звучит свисток)

Эстафета № 1: «Баскетбол»

Оборудование: 2 мяча, 6 конусов, стойки с обручами, обручи 8 шт.

Ну что, юные ловкачи и прыгуны! Баскетбол — это супер-прыгучая и весёлая игра с большим оранжевым мячом! Главная цель - забросить мячик в специальное

кольцо с сеткой — корзину. Баскетбол учит высоко прыгать, быть очень точным и делиться мячом со своей супер-командой!

Эстафета № 1: «Футбол»

Оборудование : 2 футб. мяча, 2 ворот.

Привет, чемпионы!  Футбол — это самая весёлая и популярная игра в мяч на огромном зелёном поле! Представьте, что две дружные команды надевают красивую форму, выходят на поле и играют в мяч. Цель игры — дружно бегать, давать пасы друзьям и забить мячик прямо в сетку ворот соперника!

Эстафета № 3: «Теннис»

Оборудование: 2 теннисные ракетки, 2 теннисных мяча

Привет, ребята! Теннис — это супер-весёлая и подвижная игра с большим жёлтым пушистым мячиком и ракетками! Для игры также нужна площадка и сетка. Вы берёте в руки лёгкие ракетки и перебрасываете мячик друг другу через сетку. Это как увлекательная игра в догонялки, только с мячом и ракеткой!

Эстафета № 3: «Греко-римская борьба»

Оборудование: канат

Привет, юные силачи! Я представляю Греко-римскую борьбу — это древний спорт для самых смелых, сильных и ловких богатырей! Представьте двух дружных супер-героев на мягком ковре, которые проверяют, кто из них лучше умеет держать равновесие и кто сильнее.

Звучит радостная, победная музыка.

Ведущий: Внимание, чемпионы! Наш летний спортивный марафон в Стране Спортландии подходит к концу. Все эстафеты пройдены! Вы были быстрыми, как футболисты, точными, как баскетболисты, ловкими, как теннисисты, и сильными, как богатыри! Ребята, вы доказали, что настоящие спортсмены умеют быть не

только сильными, но и очень дружными. А в Стране Спортландии дружба — это самая главная победа! Поэтому сегодня у нас нет проигравших — победили ВСЕ! Главный приз нашего праздника — это крепкое здоровье, отличный заряд бодрости и много-много улыбок! Но е только – для вас мы приготовили сладкие угощения, чтобы восполнить вашу энергию!

Праздник наш кончать пора, Но спорту мы кричим: УРА! Не забудьте про зарядку, Держите здоровье всегда в порядке! До новых встреч, друзья!

Приложение:





