

Индивидуальный план профессионального развития наставляемого

Наставляемый: Алпатова Алина Игоревна, инструктор по физической культуре.

Наставник: Крашенинникова Ирина Александровна, методист.

Период реализации: 2025–2026 учебный год.

1. Диагностический блок.

Этапы диагностики	Период	Диагностическая процедура
Входная диагностика	Сентябрь 2025	1. Экспертная оценка занятия (по чек-листу, разработанному на основе ФОП ДО). 2. Анализ календарно-тематического планирования. 3. Опрос наставляемого.
Промежуточная диагностика	Декабрь 2025	1. Анализ протоколов посещенных занятий (наблюдение динамики). 2. Интервью с наставляемым (рефлексия освоения новых методов). 3. Оценка качества разработанных методических материалов.
Итоговая диагностика	Март 2026	Анализ профессионального развития наставляемого в соответствии с выделенными направлениями индивидуальной траектории.

2. Проектирование индивидуальной траектории профессионального развития наставляемого

Направление развития	Период	Основные мероприятия
1. Нормативно - методическое и аналитическое	Сентябрь - ноябрь 2025	Углубленный анализ ФОП ДО, разработка и апробация авторских модификаций методических и дидактических материалов с учетом регионального компонента и индивидуальных потребностей детей.
2. Профессионально-педагогическое	Ноябрь 2025 - февраль 2026	Анализ и внедрение современных подходов в организацию физкультурных занятий (например, элементы нейрогимнастики, круговой тренировки и др.)

Оздоровительное и здоровьесберегающее	Февраль - апрель 2026	Внедрение и оценка эффективности нетрадиционных методов (элементы игрового массажа, тропа здоровья и др.)
Коммуникативное и лидерское	Март - апрель 2026	Организация и проведение открытого физкультурного мероприятия для родителей и коллег (мастер-класс, круглый стол, семинар - практикум). Представление собственного опыта на уровне ДОУ или методического объединения.
Методическая активность и самообразование	Весь период	Консультации по оформлению аттестационных материалов.

Ознакомлены:

08.09.2025  / И.А. Крашенинникова, воспитатель ВКК

08.09.2025  / А.И. Алпатова, инструктор по физической культуре