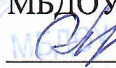


УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ – детский сад №19

 Г.С. Брызгина
 Приказ №168/2 от 02.10.2023 г.

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ	3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ	5 ДЕНЬ
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша ассорти (рис + греча) с маслом сливочным (№18/4) 200гр. 2. Какао с молоком (№14/10) 200гр. 3. Батон с маслом, сыром (4/13) 25/5/6гр.	1. Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (№4/4) 200гр. 2. Кофейный напиток с молоком (№13/10) 200гр. 3. Батон с маслом, сыром (4/13) 25/5/6гр.	1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным (№7/4) 200гр. 2. Какао с молоком (№14/10) 200гр. 3. Батон с маслом, сыром (4/13) 25/5/6гр.	1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным (№14/4) 200гр. 2. Кофейный напиток с молоком (№13/10) 200гр. 3. Батон с маслом, сыром (4/13) 25/5/6гр.	1. Каша пшеничная с маслом сливочным (№15/4) 200гр. 2. Какао с молоком (№14/10) 200гр. 3. Батон с маслом, сыром (4/13) 25/5/6гр.
10:00 Сок 100гр.	10:00 Фрукты 100 гр.	10:00 Фрукты 100гр.	10:00 Фрукты 100гр.	10:00 Сок 100гр.
Обед 1. Салат из отварной свеклы и моркови с растительным маслом (№21/1) 50гр. 2. Суп-пюре гороховый (№29/2) 200гр. 3. Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины (№36/8) 200гр. 4. Соус молочный с овощами (5/11) 20гр. 5. Напиток из свежемороженой ягоды (№15/10) 200гр. 6. Хлеб ржаной 42гр.	Обед 1. Салат из отварного картофеля с фасолью и растительным маслом (27/1) 50гр. 2. Щи из свежей капусты со сметаной (№6/2) 200гр. 3. Каша гречневая (№3/4) 130гр. 4. Бефстроганов из отварного мяса говядины (№7/8) 70гр. 5. Компот из сухофруктов (№6/10) 200гр. 6. Хлеб ржаной 42гр.	Обед 1. Салат из моркови с растительным маслом (10/1) 50гр. 2. Борщ со сметаной (№2/2) 200гр. 3. Рагу из отварного мяса говядины (№6/8) 200гр. 4. Кисель (8/10) 200гр. 5. Хлеб ржаной 42гр.	Обед 1. Салат из морской капусты, моркови и яйца (№19/1) 50гр. 2. Суп крестьянский с крупой со сметаной (№31/2) 200гр. 3. Биточки (котлеты) из мяса кур (№5/9) 70гр. 4. Картофельное пюре (№3/3) 130гр. 5. Напиток из шиповника (№15/10) 200гр. 6. Хлеб ржаной 42гр.	Обед 1. Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом (4/1) 50гр. 2. Суп картофельный с рыбой (№19/2) 200гр. 3. Каша рисовая рассыпчатая (№45/3) 130гр. 4. Фрикадельки из мяса говядины тушеные в соусе (№23/8) 70гр. 5. Компот из кураги и изюма (№4/10) 200гр. 6. Хлеб ржаной 42гр.
Полдник 1. Суфле творожное (№19/5) 100гр. 2. Молоко, сгущенное с сахаром 8гр. 3. Кисломолочный продукт 180гр. 4. Кондитерские изделия 15гр. 5. Хлеб пшеничный 31гр.	Полдник 1. Суп молочный с лапшой (№21/2) 200гр. 2. Пирожки печеные из дрож. теста с джемом (№17/12) 65гр. 3. Чай 4. Хлеб пшеничный 31гр.	Полдник 1. Биточки (котлеты) рыбные (№9/7) 70гр. 2. Макароны изделия отварные (№43/3) 60гр. 3. Чай с лимоном (№11/10) 200/5гр. 4. Хлеб пшеничный 31гр.	Полдник 1. Омлет запеченный (2/6) 100гр. 2. Кондитерские изделия 15 гр. 3. Чай с лимоном (№11/10) 200гр. 4. Хлеб пшеничный 31гр.	Полдник 1. Сырники из творога (6/5) 100 гр 2. Кисломолочный продукт 180гр. 3. Молоко сгущенное с сахаром 8 гр. 4. Хлеб пшеничный 31гр.