



Продукты

Для детей 5-6 лет

1. **Посетите продуктовый магазин** вместе с ребёнком и познакомьте его с названиями различных продуктов. Закрепите в словаре обобщающее понятие «продукты питания».
2. **Познакомьте ребёнка** с названиями отделов продуктового магазина

(молочный, мясной, бакалейный, овощной, рыбный).

3. **Рассмотрите картинки.** Назовите продукты, сделанные из муки, молока, мяса. Какие это продукты? (Мучные, молочные, мясные.)

4. **Рассматривая и называя основные продукты питания** знакомьте ребёнка с понятиями «завтрак», «обед», «ужин», «полдник». Уточняйте, что делает ребенок ест или пьет, завтракает, обедает или ужинает.

7:30-7:50 Завтрак



13:00-13:30 Обед



15:50-16:00 Полдник



19:00-19:30 Ужин



5. **Познакомьте ребёнка** с названиями некоторых первых, вторых и третьих блюд. Покажите дома на кухне, из каких продуктов состоят приготовленные

Ваши блюда. Попробуйте приготовить вместе с ребенком ужин (завтрак, обед)

6. Игра «Назови ласково».

Суп — супчик, масло — маслице, блин — блинок, блинчик, печенье — печеньице, котлета — котлетка, лапша — лапшичка, творог — творожок, баранки — бараночки, хлеб — хлебушек, торт — тортик, варенье — вареньице, каша — кашка, изюм — изюминка, икра — икринка, мармелад — мармеладинка, горох — горошинка.

7. Упражнение «Что может быть?»

Сладким -

Солёным -

Жирным -

Горячим -

Холодным -

8. Упражнение «Жарят, варят и пекут».

Назвать продукты, которые можно жарить, варить, печь.

9. Игра «Посчитай-ка».

Одна котлета — две котлеты — пять котлет.

Один пирожок — два пирожка — пять пирожков.

Один блинчик — два блинчика — пять блинчиков.

10. Игра «Из чего — какой?»

Хлеб из ржи — ржаной хлеб.

Варенье из вишни — вишневое варенье.

Сок из фруктов — фруктовый сок, ... из овощей — овощной ... , ... из помидоров — томатный

Бульон из курицы — куриный бульон, ... из рыбы — рыбный ... , ... из мяса — мясной

Молоко у коровы — коровье молоко, ... у овцы — овечье

Каша из гречки — гречневая каша, ... из риса — рисовая ... , ... из пшена — пшенная ... , ... из геркулеса — геркулесовая ... , ... из манки — манная

Котлеты из моркови — морковные котлеты .

Напиток из клюквы — клюквенный напиток .

Пирог с яблоками — яблочный пирог.

Запеканка из творога — творожная запеканка.

Оладьи из картофеля — картофельные оладьи.

Компот из слив — сливовый компот.

11. Упражнение «Назови по образцу».

Жарить картофель — значит, он какой? — жареный.

Варить свеклу — значит, она какая? — вареная.

Парить репу — ... (пареная).

Морозить клюкву — ... (мороженая).

Мариновать помидоры — ... (маринованные).

Консервировать огурцы — ... (консервированные).

Солить капусту — ... (солёная).

12. Отгадать загадки.

Приготовлю борщ я

вкусненький,

Кашу я подам редкую ,
Жареных котлет, салат —
Всяк обеду будет рад. *(Повар.)*

Бел, как снег,

В чести у всех.

В рот попал —

Там и пропал. *(Сахар.)*

Маленькое, сдобное

Колесо съедобное —

Одна тебя не

съем,

Разделю ребятам всем. *(Бублик.)*

Скажи-ка, кто так вкусно

Готовит щи капустные,

Пахучие котлеты,

Салаты, винегреты,

Все завтраки, обеды? *(Повар.)*

Я пузырюсь и пыхчу,

Жить в квашне я не хочу,

Надоела мне квашня,

Посадите в печь меня. *(Тесто.)*

Белая водица

Всем нам пригодится.

Из водицы белой

Всё, что хочешь, делай:

Сливки, простоквашу,

Масло в нашу кашу,

Творожок на пирожок.

Кушай, Ванюшка-дружок!

Ешь да пей, гостям налей

И коту не пожалей! *(Молоко.)*

13. Пальчиковая гимнастика «Магазин»:

Чтоб продукты нам купить, *ребенок « шагает» пальцами по столу.*
нужно в магазин сходить.

Здесь печенье и конфеты, *хлопает в ладоши на каждое слово.*

Мясо, рыба и котлеты,

Молоко, кефир, сметана *разводит руками в стороны.*

Много разного товара.

14. Предложите ребёнку выучить стихотворение.

То-то горе наше!

Мы варили

Суп, суп

Из перловых

Круп, круп.

Получилась каша,

То-то горе наше.

Замесили тесто,

А оно – ни с места.

Замесили

На дрожжах –

Не удержишь

На вожжах.

(Е. Благинина)

13. Задание «Составь рассказ по плану».

План:

1. Что это?
2. К какому виду относится этот продукт питания?
3. Как он попал на наш стол?
4. Как называется отдел магазина, в котором продается этот продукт питания?
5. Что из него можно приготовить?
6. Где этот продукт можно хранить?