***Речевки:***

1. Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам. Физкультурой заниматься, заниматься надо нам.

2. Приучай себя к порядку, делай каждый день зарядку. Смейся-смейся веселей, будешь-будешь здоровый.

3. Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать.

4. Пусть летят к нам в комнату все снежинки белые! Нам совсем не холодно - мы зарядку сделали.

5. Малыши-крепыши вышла площадку. Малыши-крепыши сделали зарядку.

6. Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна. От лени и болезни спасает нас она.

7. Зарядку делай каждый день: пройдет усталость, вялость, лень.

8. Всем ребятам наш привет и такое слово: "Спорт любите с малых лет, будете здоровы! "

9. Спорт ребята очень нужен, мы со спортом крепко дружим. Спорт - помощник, спорт - здоровье, спорт - игра! Физкульт - Ура!

10. Если кто-то от зарядки убегает без оглядки, он не станет ни по чем настоящим силачем!

11. Каждый день у нас, ребятки, начинается с зарядки. Руки в стороны и вниз. Все присели. Поднимись. И девчонки и мальчишки побежали все в припрыжку.

12. Сделать нас сильней на много упражнения помогут.

13. Даже утром самым хмурым веселит нас физкультура. И конечно очень важно, чтоб зарядку делал каждый.

14. В мире нет рецепта лучше - будь со спортом не разлучен! Проживешь сто лет вот и весь секрет!

15. Рано утром я проснусь, на зарядку становлюсь. Приседаю и скачу - быть здоровым я хочу.

16. По утрам зарядку делай! Будешь сильным! Будешь смелым!

17. В космос путь далек, но чтоб туда добраться. Мы будем каждый день зарядкой заниматься.

18. Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам, чтобы реже о обращаться за советом докторам.

19. Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

20. С каждым годом, с каждым днем, с каждым часом мы растем. Будем крепки и здоровы и к труду всегда готовы!

21. Нам лекарство пить не надо, нам не нужно докторов. Занимайся физкультурой, будешь весел и здоров!