



ВОСВОД представляет:

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ

ОСТОРОЖНОСТЬ НА ВОДЕ - ПРЕЖДЕ ВСЕГО!

ВНИМАНИЕ - ОТЫХ НА ЛОДКЕ!



ПЕРВОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОГО ОТДЫХА НА ВОДЕ - УМЕНЬШЕ КОРОШО ПЛАВАТЬ!
Потому самое главное перед летним сезоном - научиться плавать! Помочь научиться плавать могут родители, инструктор или знакомый в пелере, другие взрослые.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕСНОЙ ПРОЙДИТЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР!

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА!
Они могут не выдержать вашего веса и перевернуться. Они могут сломаться, когда вы будете на глубоким месте или просто далеко от берега.



Катайтесь на лодке только в сопровождении взрослых.

Не садитесь на борт лодки, не пересаживайтесь с одного места на другое, не переходите из одной лодки в другую, не раскачивайте лодку, не ныряйте с нее.



СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА КУПАНИЯ

ПОМНИТЕ!



Не сидите в воде до заката и восхода. Купаться нужно не более 10-15 минут, а потом позагорать, побегать, попрыгать и только потом опять лезть в воду. Купаться подряд можно не больше 3-5 раз, время купания 10-15 минут.

Не бросайтесь в воду, если вы разгорячены - резкий перепад температуры может вызвать остановку сердца.

НЕ КУПАЙСЯ ПОСЛЕ ЕДЫ!
Купаться сразу после еды - это может вызвать желудочно-кишечные заболевания.

Не купайтесь в запрещенных местах. Надзорные органы могут привлечь не только к административной, но и к уголовной ответственности.

Во время купания не торчите из воды друг друга. Не ныряйте на воду. Не заплывайте далеко от берега, не предпринимайте попытки. Не подплывайте близко к проходам паромов, катеров, баржам, лодкам. Не прыгайте головой в воду с пристаней, набережных, мостов. Можно удариться головой о дно или другой ныряльщик в воде падает, потеряет сознание и погибнуть.



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА!

НЕ ПОДСТАВЛЯЙТЕ БОК ЛОДКИ ВОЛНЕ!

НЕ ВСТАВАЙТЕ В ЛОДКЕ!

НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДКИ!

НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ!



ЕСЛИ ВЫ НЕ ОЧЕНЬ ХОРОШО ПЛАВАЕТЕ

НЕЛЬЗЯ!



Если вы не умеете плавать, нельзя пользоваться при купании досками, камерами от автомашин, надувными матрацами. Если вы попадете на глубокое место и случайно соскользните с предмета, на котором плывете, то не сможете самостоятельно добраться до берега.

Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов. Не купайтесь у пристаней, причалов. Не ныряйте в места с неизвестной глубиной. Не купайтесь в темноте. Вы можете непростучать на глубине и в воде предмет, и спасти человека в темное время суток будет труднее! Найдите у водоемов будки диспетчерско-информационные, выполняйте правила поведения на воде и останавливайтесь там, кто на ныряет!



НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ СУДОВОЙ КОД!

НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ!

НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КОД КОУШАК СУДОВ!

