*Где – то от 1,5 до 3 лет практически все дети проходят первый*

*переходный возраст. Часто они начинают беспричинно капризничать, устраивать истерики, биться головой об пол, а уж фраза «не хочу – не буду» просто не сходит с языка.*

 *Происходит это просто потому, что маленький человечек впервые осознает себя как личность, пытается самоутвердиться и поднять свой авторитет в глазах мамы и папы.*

 *Капризы и истерики нужно просто игнорировать. А вот свои запреты и требования следует разумно мотивировать. Старайтесь сделать это в доступной для ребёнка форме.*

 *Детское «не хочу» не имеет под собой никакого разумного основания. Есть*

 *« не хочу», переходящее всякие разумные границы: «не хочу спать», «не хочу в кроватку, а хочу к собачке на коврик», «не хочу чистить зубы», «надевать шубу» и т.д. здесь все очень просто – родителям придется применить свою власть (но опять – таки после попыток разумного объяснения). Не хочешь спать – пожалуйста. Не надеваешь шубу – не пойдёшь гулять. Занимайтесь своими делами, а когда через часок – другой ребёнок подойдет с просьбой поиграть или почитать книжку, настанет ваша очередь сказать «не хочу». Как правило, двух – трех таких попыток хватает, чтобы малыш стал задумываться о том, когда свое «не хочу» лучше придержать при себе.*

 *Если не вставать на дыбы при каждом «не хочу», а постараться решить вопрос убедительно и тактично, воспринимая свое чадо как уже взрослого человека и полноценную личность, этот период «не хочу» очень быстро сойдет на нет. Как только ребёнок поймёт, что вы его уважаете и не считаете «мелким и глупым» у него пропадает желание вам противоречить.*

*Надежда Носова, психолог*